

Stoppen met roken

Tja, ging dat maar zo gemakkelijk...

Stoppen met roken? Ik zal je de geheime tip geven hoe je definitief een einde kunt maken aan deze verslaving. Steek een sigaretje op en geniet er maar intens van en neem het besluit om het volgende sigaretje nooit meer aan te steken. Als je dit doet, ben je definitief verlost van deze negatieve gewoonte!

Heb je dit al eens geprobeerd maar lukt het je niet, dan kun je wellicht wat hulp gebruiken. Probeer gerust eerst alle huis-, tuin- en keukenmiddeltjes of ga naar de drogist en haal een verzameling nicotinevervangers.

Lukt het nog niet, vraag de dokter om een middeltje om te ondersteunen. Meestal is dat een of ander soort van antidepressiva dat het rookgedrag kan beïnvloeden. Heb je werkelijk alles geprobeerd en werken ook magneetjes, acupunctuur en laserbehandelingen niet, ga dan voor hypnotherapie!

Stoppen met roken door hypnose?

En waarom zou hypnose dan wel moeten werken?

Omdat hypnose de enige methode is om de gewoonte van het roken aan te pakken en directe hypnose dit ook nog eens snel kan realiseren.

Hoe werkt dat dan?

Goed, laten we eens een metafoor gebruiken: stel ik vraag je om naar Jipsingboertange te rijden zonder navigatiesysteem. Waarschijnlijk levert de gedachte eraan je al stress op.

Je zult je doel waarschijnlijk wel bereiken maar vraag je eens af hoelang het zal gaan duren voordat je er arriveert.

Het wordt echter een stuk gemakkelijker als je een navigatiesysteem hebt. Het systeem kent de weg naar je doel en zal je visuele en auditieve aanwijzingen geven. Volg je deze op dan is het een fluitje van een cent om jouw doel te bereiken.

Hetzelfde geldt voor een hypnosessie. Ik ken de weg naar jouw doel en zal je hiervoor aanwijzingen geven. Indien je deze opvolgt zul je gemakkelijk en zonder ergernis jouw doel bereiken. Het doel bestaat eruit om het onderbewustzijn nieuwe inzichten te geven.

Het onderbewustzijn is dat deel van ons waar alle automatische processen hun plekje hebben.

Roken is een onbewust proces dat alleen in stand gehouden wordt omdat het een gewoonte is.

Via hypnose en gebruik van de juiste technieken en methodieken zijn ingesleten gewoonten te doorbreken.

Een reset zorgt ervoor dat jouw onderbewustzijn zich weer zal gedragen zoals het ook deed in jouw eerste levensjaren.

Je voelt je weer een echte niet-roker, verlost van een gedrag dat alleen maar negatieve effecten kent.

Stoppen met roken 100% garantie?

Helaas, er is geen enkele methode die 100% garantie biedt, zo ook niet hypnotherapie. Heel veel mensen hebben er baat bij en geven aan dat directe hypnose hun leven voorgoed veranderd heeft. Toch blijven er altijd mensen bij wie ook hypnotherapie geen effect heeft. Echter ten opzichte van veel andere methoden om te stoppen met roken, is directe hypnose er wel eentje die zich in de afgelopen jaren sterk bewezen heeft.

Stoppen met roken is een ding. Niet weer beginnen is een andere. Wat er in je leven gebeurt heeft invloed op hoe je leeft en wat je doet. Als de omstandigheden veranderen kun je terugvallen in oud gedrag. Mijn advies: Merk je dat je weer wil gaan beginnen? Maak een afspraak en voorkom dat je weer helemaal van voor af aan moet beginnen met stoppen met alle negatieve gevolgen van dien.

Snel afspraak garantie!

Ben je via hypnose bij mij gestopt en door welke reden dan ook, geneigd om weer te gaan beginnen? Als je een afspraak bij mij maakt om "het beginnen" te voorkomen, dan plannen we op zeer korte termijn. Als het lukt dezelfde dag nog! Heb je de verleiding niet kunnen weerstaan en er spijt van? Ook dan help ik jou zo snel mogelijke er weer vanaf. Tussen twijfel en een afspraak zit maar 1 telefoonnummer. (06 420 56 408)

En jij?
Jij die al zo vaak is gestopt en weer begonnen!
Helpt hypnose dan ook?
Ja ook dan helpt hypnose.

Combinatie coaching en hypnose

Vind je het echt, echt heel lastig en je hebt voor jezelf er geen geloof in dat 1 hypnose sessie voldoende zal zijn?
Kies dan voor de combinatie coaching en hypnose.
Hiermee verdubbel je
Drie afspraken:
Vorbereiding- daadwerkelijk stoppen- nazorg